إسم المادة: رعاية صحية

المحاضرة الخامسة

إعطاء الأدوية

Medication

المقدمة:

تقوم الممرضة بتقديم العناية التمريضية للمريض ومن أهم أشكال العناية التمريضية إعطاء الأدويه بالطرق المختلفة , لذا يجب علي الممرض أن يتقن طرق إعطاء الأدوية والعوامل المؤثرة عليها وقواعد إعطاء الأدوية.

تعريف الدواء

العقار الذي يستخدم لمعالجة الأمراض ,إزالة الأعراض ,تخفيف ,منع أعراض المرض والوقاية من الامراض

أنواع أسماء الأدوية:

- الإسم الكيميائي: الإسم العلمي الذي يصف بدقة مكونات الدواء
- الاسم التجاري: الاسم التجاري من قبل الشركة المصنعة للدواء وغالبا مايكون قصير وبسيط

آثار الدواء

- **الأثر العلاجي**: (therapeutic effect)

هو الأثر الأساسي المقصود ولهذا السبب يوصف الدواء.

- **الآثار الجانبية** (side effect)

هو تأثير ثانوي من الأدوية ويكون غير مقصود. وعادة ما تكون الآثار الجانبية يمكن التنبؤ بها ويمكن أن تكون إما ضارة بشكل بسيط أو غير ضارة .

- **الآثار السلبية** (adverse effect)

. المزيد من الآثار الجانبية الضارة الشديدة التي بسببها يتم إيقاف إعطاء الدواء

- **تسمم الدواء** (drug toxicity)

الآثار الضارة للدواء علي أنسجة الجسم نتيجة جرعة زيادة من الدواء.

- **حساسية الدواء** (drug allergy)

هو رد فعل مناعي للدواء. عندما عندما يتعرض المريض إلى مادة غريبة اول مرة قد تتفاعل في الجسم عن طريق إنتاج أجسام مضادة. وتتفاعل المادة الغريبة مع المواد المضادة وبالتالي تظهر أعراض الحساسية

- **رد فعل الحساسية** (anaphylactic reaction)

وهناك رد فعل حساسية حاد عادة ما يحدث فورا بعد إعطاء الدواء.

- **تحمل الدواء** (drug tolerance)

الإستجابة الفسيولوجية المنخفضة بشكل غير عادي ا للدواء والذي يتطلب زيادة الجرعة للحصول علي الأثر العلاجي المطلوب

- **الأثر التراكمي** (cumulative effect)

هو الاستجابة لزيادة الجرعات المتكررة من الدواء الذي يحدث عندما يتجاوز معدل إعطاء الدواء معدل التمثيل والإخراج.

- **الأثر الفردي** (Idiosyncratic effect)

هو الأثر الغير متوقع وغالبا مايكون .,

- **التفاعلات الدوائية** (drug interaction)

يحدث عند إعطاء دواء مع دواء اخر او قبله بقليل او بعده بقليل فيقوم احد الدوائيين بتغيير مفعول الدواء الاخراو يتم تغيير كلا الدوائيين نتيجة تأثيرهم علي بعض و قد يكون تفاعل الدواء مفيدا أو ضارا,تأثير واحد أو كلا الدوائيين زيادة مفعول الدوائيين.

- **الأثر المتناسق** (Synergistic effect)

يحدث عندما يتم اعطاء دوائيين لتقوية مفعول احداهم او كلاهما

<u>الغرض من إعطاء الأدوية:</u>

- **مسكن** Palliative

يخفف من أعراض المرض ولكن لا يؤثر المرض نفسه

- **علاجي** Curative

يشفي الأمراض

- **داعمة** supportive

دعم وظائف الجسم حتى يتم إعطاء العلاجات الأخرى أو يستجيب الجسم ويستعيد وظائفه

- **تعويضي** Substitutive

تعويض سوائل ومواد الجسم

- **العلاج الكيميائي**Chemotherapy

يدمر الخلايا الخبيثة السرطانية

- **مجدد** Restorative

يجدد ويرجع الجسم الي الصحة

<u>الإستخدامات الخاطئة للأدوية:</u>

- **الإستخدام الخاطئ** Drug misuse

هو الاستخدام غير السليم للأدوية بطرق تؤدي الى السمية الحادة والمزمنة

- **تعاطي المخدرات** drug abuse

أخذ كمية غير مناسبة من المواد بشكل مستمر او بشكل دوري

- **إدمان المخدرات** Drug dependency

هو اعتماد وتعود الشخص علي اخذ الدواء والمواد والحاجة اليها

- **التعود علي الادوية** Drug Habituation

هو شكل من اشكال الاعتماد النفسي البسيط وتصبح عادة عند الشخص ان يأخد الدواء ويشعر بتحسن بعد أخذه حتي ان لم يكن جسمه بحاجة له

العوامل المؤثرة على فاعلية الدواء :

- **عوامل النمو**

خلال فترة الحمل يجب أن تكون المرأة حذرة للغاية عن تناول الدواء. الرضع تتطلب عادة جرعات صغيرة بسبب حجم الجسم وعدم نضوج الأعضاء، خاصة الكبد والكلي وكبار السن يتطلب جرعات مختلفة للأدوية بسبب التغيرات الفسيولوجية التي تصاحب الشيخوخة.

- **وزن المريض**

تختلف جرعة الدواء باختلاف وزن الجسم كلما زاد وزن الجسم زادت جرعة العلاج

- **الجنس**

تختلف استجابة المرأة والرجل للدواء نتيجة اختلاف توزيع الدهون والهرمونات والسوائل بالجسم

- **الغذاء**

المواد الغذائية تؤثر علي مفعول الدواء فمثلا المرضي اصحاب سوء التغذية من الممكن حدوث اضرار من الدواء نتيجة عدم تحمل الجسم للدواء او نقص بعض المواد الهامة من الجسم.

- **البيئة**
- بيئة المريض يمكن أن تؤثر على عمل العقاقير، وخاصة تلك التي تستخدم لتغيير السلوك والمزاج.
- **العوامل النفسية**

توقعات المريض عن الدواء يمكن أن تؤثر على استجابة المريض للأدوية

- **الأمراض**

العلل والأمراض يمكن أن تؤثر أيضا على عمل الأدوية كل مرض وله العقار الخاص به.

- **وقت إعطاء العلاج**

وقت إعطاء الدواء عن طريق الفم يؤثر على السرعة النسبية لعمل الدواء فمثلا يتم امتصاص الدواء بسرعة اكبر اذا كانت المعدة فارغة لذلك يجب اخد ادوية الفم قبل الاكل بساعتين.

القواعد المتبعة في إعطاء الأدوية:

- أمر مكتوب من الطبيب بشكل واضح وموقع بإسم الطبيب.
- قراءة الوصفة الطبية قبل إعطاء الدواء
- عدم إعطاء نوعين من الأدوية من الممكن حدوث تفاعل بينهم
- استعمال وعاء مدرج لقياس كمية العلاج.
- تنظيف فوهة عبوة الدواء بعد الاستعمال.
- اذا كان الدواء قطرات يجب اعطاء عدد نقاط النقط المطلوبة فقط.

- عدم إعطاء الدواء ان لم يوجد الملصق الخاص به.
- يسكب الدواء علي الجهة المعاكسة للملصق حتي لاينسكب الدواء علي الملصق ويمسحه.
- عدم تسجيل الدواء قبل إعطاؤه.
- يتم التسجيل مباشرة بعد اعطاؤه.
- تسجيل للوقت واسم الدواء والجرعة المعطاة للمريض.
- تسجيل الادويه التي رفض المريض اخذها وكتابة انه رفض
- تسجيل الآثار الجانبية في حالة حدوثها.
- من يحضر الدواء يجب ان يعطيه بنفسه
- غسيل الأيدي قبل وبعد اعطاء الدواء.
- عدم إعطاء اي دواء تغير لونه او رائحته او محتوياته.
- المحافظة علي خصوصية المريض.
- عند رفض المريض يتم تبليغ الطبيب وأخذ توقيع المريض بالرفض.
- عدم لمس الأقراص باليد .

طريقة حفظ الادوية في الدولاب:

- يجب حفظ الأدوية في دولاب مغلق أو ثلاجة حسب طريقة الحفظ.
- عدم ترك الدولاب مفتوح.
- كتابة أسماء الأدوية علي كل دواء بشكل واضح مع تاريخ صلاحيتها.
- الأدوية التي قربت علي إنتهاء صلاحيتها ترتب في المقدمة وتعطي أولا.
- التأكد من تاريخ الصلاحية وعمل جدول يوقع عليه كل من يراجع علي تاريخ الصلاحية.
- التأكد من نظافة وجفاف الدولاب

حقوق المريض عند إعطاء الأدوية

١. **المريض الصحيح**. Right Patient

المريض الصحيح الذي سيقوم الممرض بإعطاء الدواء له وليس لشخص اخر.

٢. **العلاج الصحيح** Right medication

الدواء الصحيح الذي سيأخذه المريض

٣. **الجرعة الصحيحة** Right dose

الحق في الجرعة المناسبة والكافية.

٤. **الطريقة الصحيحة** Right route

الطريقة الصحيحة التي يجب اعطاء الدواء بها فمثلا دواء الحقن العضلي لايعطي وريدي

٥. **الوقت الصحيح**

يجب أن يكون الحق على الوقت وفقا الوقت المناسب. (إذا كان ينبغي أن يؤخذ بنسبة ٧ في في الصباح يجب أن تؤخذ في ٧ في الصباح).

٦. **التسجيل الصحيح** Right documentation

التوثيق والتسجيل والتوقيع بعد اعطاء الدواء

٧. **حق التعليم** Right education

حق تعليم المريض في معرفة كل مايخص الدواء.

٨. **حق الرفض** Right refusal

الحق في رفض الحق في رفض العلاج.

٩. **حق الفحص** Right assessment

الحق فحص الصحيح لتحديد المرض بشكل صحيح.

١٠. **حق التقييم** Right evaluation

تقييم استجابة المريض للدواء وتخفيف الاعراض المرضية.

طرق حساب جرعات الأدوية والمحاليل

- ١ كجم = ١٠٠٠ جم
- ١جم= ١٠٠٠ ملجم
- ١ ملجم = ١٠٠٠ مايكروجم
- ١ لتر= ١٠٠٠ مل
- ١ مل = ١٠٠٠ مايكرومل

معامل التنقيط:

- تنقيط صغير = ١٥ نقطة بالدقيقة
- تنقيط كبير= ٦٠ نقطة بالدقيقة
- تنقيط الدم= ١٠ نقط في الدقيقة

معادلة حساب الادوية

$$\frac{\text{الجرعة المطلوبة} \times \text{كمية السوائل (المسجلة علي عبوة الدواء)}}{\text{المخزون}}$$

معادلة حساب الحبوب & الادوية المعلقة

$$\frac{\text{الكمية المطلوبة}}{\text{المخزون المتوفر}} \times \text{كمية السائل}$$

حساب المحاليل الوريدية:

$$\frac{\text{مجموع الكمية المعطاة} \times \text{عامل التنقيط}}{\text{مجموع الوقت المطلوب} \times \text{٦٠ دقيقة}} = \text{نقطة/ دقيقة}$$